



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MARÇO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 20/03	TERÇA-FEIRA 21/03	QUARTA-FEIRA 22/03	QUINTA-FEIRA 23/03	SEXTA-FEIRA 24/03
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLO SIMPLES	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA
ALMOÇO	ARROZ NUTRITIVO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE BOVINA (ACÉM) EM CUBOS COM BATATA SALADA DE ACELGA COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA FRANGO COZIDO AO MOLHO DE TOMATE SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CALDO PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA DE ACELGA SOBREMESA: LARANJA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA OVO MEXIDO FAROFA COM LEGUMES SUCO NATURAL
CAFÉ DA TARDE	PÃO DE LEITE COM OVOS MEXIDOS SUCO NATURAL	BOLO SIMPLES CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	PÃO COM QUEIJO SUCO NATURAL	BOLACHINHA DE NATA CHÁ MATTE	PÃO COM MANTEIGA SUCO NATURAL
HORA DA FRUTA	MAÇA	MELÃO	MELANCIA	MAMÃO	LARANJA

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.